



חברת חוגים תשפ"ו-2025-2026

זמן איכוב והנאה לכל המשפחה



תושבות יקרות ותושבים יקרים!

עם פתיחת שנת הפעילות החדשה, אנו נרגשים להזמין אתכם לקחת חלק בעשייה קהילתית עשירה, מגוונת ומשמעותית כאן במרכז הקהילתי שלנו.

בשבועות האחרונים פעלנו רבות כדי לבנות עבורכם תכנית חוגים מלאה בהשראה, חוויה והתחדשות.

צוות המרכז עמל על יצירת מסגרת איכותית שתאפשר לכולנו להיפגש, ליצור, לצמוח ולחלום יחד - בכל הגילאים, לכל תחומי העניין.

בחברת זו תמצאו מגוון רחב של חוגים ופעילויות בתחומי העשרה, ספורט, תרבות, יצירה ותנועה - שמותאמים לכל גיל, לכל רמה ולכל אחד ואחת מכם.

המרחב הקהילתי שלנו ממשיך להיות בית פתוח ומכיל, כזה שמאפשר להרחיב אופקים, להכיר חברים חדשים וליהנות משעות פנאי עשירות ומעצימות.

תודה על האמון, ההשתתפות והעשייה המשותפת - נמשיך לחלום ולהגשים יחד!

מאחלים לכם שנת פעילות מהנה, מצמיחה ומוצלחת.

אתי קמחי אשכנזי
רכזת חוגים

יסף זית
מנהל המרכז הקהילתי

אור פירון זומר
ראש המועצה



מרכז קהילתי גוונים

השקד 7, אורנית

טלפון: 03-6709080

וואטסאפ: 03-6709080

מייל: rishum.oranit@gmail.com

אתר לרישום חוגים:

hugim.org.il - אורנית

הזמנת כרטיסים לאירועים:

oranit.smartticket.co.il



סירקו את הקוד והיכנסו
לאתר ההרשמה החדש



להרשמה במערכת החוגים של המרכז הקהילתי:

1. כניסה לאתר: www.hugim.org.il

2. בחירה ביישוב אורנית

3. לאחר הבחירה יש לבחור את החוג הרצוי

חוגים: 050-6702381 | oranit@or.matnasim.co.il

נהלי רישום במרכז קהילתי

על מנת שנוכל לשרתכם ביעילות ובנאמנות, הנכם מתבקשים להקפיד ולקרוז בעיון את נהלי הרישום והתשלום המפורטים להלן. הרשמתכם לחוג או הפעילות מהווה הסכמה לתנאים אלו. **הרשמתכם לפעילות.**

שנת הפעילות תשפ"ה תחל ב 1.9.2025 ותסתיים ב 30.6.2026 (בהתאם ליום הפעילות החוג).

חלק מהחוגים ימשכו עד סוף יולי 2026.

מחירי החוגים משוקללים וכוללים את ימי החופשה והמועדים לאורך השנה. מובהר בזאת כי לא יתבצעו החזרי תשלום בגין ימי החופשה. רשימת החופשות המתוכננות מפורטת בעמוד הבא. התשלום עבור השתתפות בחוגים יתבצע מראש, בתחילת כל חודש (עד ל-9 בכל חודש).

ניתן להירשם באתר המרכז www.hugim.org.il.

ניתן לשלוח מייל לבעיות רישום וגבייה. rishum.oranit@gmail.com

ניתן לשלם בכרטיסי אשראי. תשלום בהמחאות יתאפשר במקרים חריגים ויתבצע מראש, לכל תקופת הפעילות, במשרדי המרכז הקהילתי לתאום בטלפון: 03-6709080

השתתפות/ביטול חוג

1. פתיחת חוג או קיום פעילות מותנית במינימום נרשמים. המרכז הקהילתי שומר לעצמו את הזכות לסגור חוג או לאחד קבוצות בכל מקרה של ירידה במספר המשתתפים וכן להחליף ספק או מדריך במהלך הפעילות.
2. ההגעה לחוג או פעילות והחזרה ממנו הינה באחריות המשתתפים בלבד ובמקרה של קטינים או חסרי ישע באחריות ההורים או האפוטרופוסים בלבד.
3. במקרה של סגירת חוג או פעילות על ידי המרכז הקהילתי, מכל סיבה שהיא, יוחזרו למשתתפים דמי ההשתתפות היחסיים, עד תום התקופה.
4. הנהלת המרכז הקהילתי רשאית לשנות את מועדי החוגים ומיקומם על פי שיקול דעתה.
5. ביטול השתתפות בחוג והחזרים כספיים:

א. ביטול כרוך בעלות של 50 ₪. יש להודיע על ביטול עד ה-25 לחודש. הביטול יכנס לתוקף מהחודש העוקב

ב. ביטול חוג הינו באחריות ההורים בלבד. אין שום אפשרות לביטול רטרואקטיבי.

ג. היעדרות מחוג אינה פוטרת מתשלום מלא.

ד. תינתן אפשרות למעבר מחוג לחוג.

ה. החל מתאריך 31.3.26 לא ניתן יהיה לבטל השתתפות בחוג.

1. החזר כספי בגין מחלה יאושר רק במקרה של מחלה של שבועיים רצופים, בהצגת אישור רפואי.
6. משתתף שלא יתמיד בתשלומים תהיה הנהלת המרכז הקהילתי רשאית להפסיק את השתתפותו בחוג לאחר התראה של שבוע.

א. משפחה החייבת תשלומים למרכז הקהילתי לא תוכל להירשם לשום פעילות (חוגים או קייטנות) עד שיוסדר התשלום.

ב. אנו אחראים על המשתתף מרגע כניסתו לחוג ועד לשעת סיום החוג.

7. הוצאות או עמלות בנקים עקב החזרה, מכל סיבה, של המחאה או חיוב יחולו על המשלמים.

8. מפגש שבוטל בשל היעדרות מדריך יוחזר במועד חלופי עליו תימסר הודעה למשתתפים.

9. הפעילות במרכז הקהילתי תתקיים בהתאם להנחיות ועל פי תקנות ממשלת ישראל.

● תשלום עבור ציוד, חומרים, תלבושת, מופע סיום וכדומה ייגבה בנפרד, על פי צרכי החוג. תשלום זה לא יוחזר בעת ביטול השתתפות בחוג.

● ניתן להשתתף בשיעור ניסיון אחד בכל חוג ללא תשלום. בהרשמה לחוג, **מועד תחילת ההשתתפות יהיה מועד ההשתתפות בשיעור הניסיון.**

● 5% הנחה יינתנו לאח שני, 7% הנחה לאח שלישי ומעלה ע"פ הזול מביניהם. **לא תינתן כפל הנחה**

● במקרים בהם קיימת מגבלה בריאותית, יש לצרף אישור מרופא.

לוח חופשות

ראש השנה

שני-רביעי | 22-24.9.25
כ"ט באלול - ב' בתשרי

יום כיפור

רביעי-חמישי |
1-2.10.25 | ט"ו בתשרי

סוכות

שני-שלישי | 6-14.10.25
י"ד-כ"ב בתשרי

פורים

שלישי | 3.3.26 | י"ד באדר

פסח

רביעי-רביעי | 1-8.4.26
י"ד-כ"א בניסן

ערב יום השואה

שני | 13.4.26 | כ"ו בניסן
(סגירת פעילות בשעה 19:00)

ערב יום הזיכרון

שני | 20.4.26 | ג' באייר
(סגירת פעילות בשעה 19:00)

יום הזיכרון

שלישי | 21.4.26 | ד' באייר
(סגירת פעילות בשעה 19:00)

יום העצמאות

רביעי | 22.4.26 | ה' באייר

שבועות

חמישי-שישי | 21-22.5.26
| ה'ו' בסיון

הערות:

- פתיחת שנה: שלישי, 1.9.26 (ט' באלול תשפ"ו)
- תשלומים חודשיים, החוג שנתי ומחולק לפי חודשים

- החופשות מתוכננות מראש ונלקחות בחשבון

פורטיסו

בפורטיסימו אנחנו מציעים חוויה מוזיקלית מעשירה, שמפתחת כישורים מוזיקליים ויצירתיות ומחזקת את הרגשת הביטחון העצמי והשייכות. כל תלמיד ותלמידה מתקבלים באהבה, ללא צורך ברקע קודם, ומגלים דרך מוזיקה עולם של חוויות, הנאה וקשרים חברתיים חדשים ומגוונים.



מה מחכה לכם אצלנו?

- 1) שיעורים פרטיים מותאמים אישית קצב התקדמות ותוכן לפי האופי והעניין של התלמיד/ה.
- 2) השתתפות בהרכבי נגינה מפגשים קבוצתיים המלמדים עבודת צוות, הקשבה ובטחון מול קהל
- 3) סדנאות ופעילויות העשרה כיתות אומן, סדנאות כתיבה, גיאמים ומפגשי העשרה קבוצתיים.
- 4) צוות מורים מקצועי הצוות שלנו כולל מוזיקאים פעילים ומורים מנוסים עם אהבה אמיתית ללימוד מוזיקה.

אנחנו מאמינים שכל גן ונגנית צריכים להיות חלק מהרכב מוזיקלי, לא חשוב מאיזה ז'אנר: רוק, פופ, ים תיכוני ואפילו מטאל.

מסלולי הלימוד שלנו

מסלול גיטרה

קלאסית | חשמלית | בס

מסלול שירה

פיתוח קול | הגשה | טכניקה

מסלול קטנטנים

מוסיקה וריתמיקה לגילאי 4-6

מסלול תופים

אקוסטיים | אלקטרוניים | כלי הקשה

פסנתר וקלידים

אקוסטי | חשמלי | אורגנית

כלים נוספים

כינור | יוקללה | חליל

מסלול הרכבים

חזרות | הופעות | סדנאות

מסלול אלקטרוני

הפקה | DJ | סאונד

סדנאות ופעילויות

כיתות אומן | הקלטות | הרצאות


חנות המוזיקה של פורטיסימו

בתוך בית הספר תמצאו גם את החנות שלנו בה תוכלו לקנות או להשכיר כלי נגינה וציוד נלווה במחירים מיוחדים.

בפורטיסימו, מוזיקה היא כלי חברתי, עוצמתי ומתנה לכל החיים.

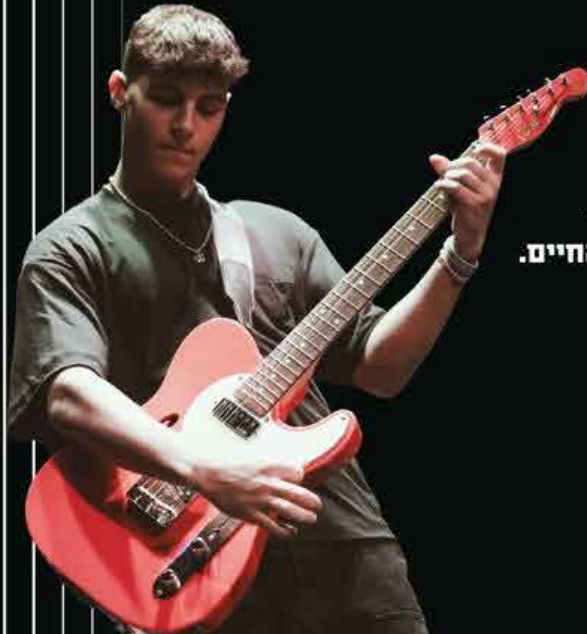


לפרטים והצטרפות

052-361-9922 

fortisimo.co.il

מרכז קהילתי "גוונים", אורנית



צהרונני גני ילדים ובתי הספר

צהרונני המרכז הקהילתי פועלים בפיקוח משרד החינוך, בלזוי אגף החינוך תוכנית ניצנים ורשת צהרים טובים.

שילוב חוגי
העשרה וספורט

תוכנית חנוכית
מפוקחת
ומותאמת
לצורכי הילדים
וגילם

ארוחת צהרים
חמה בפיקוח
תזונאית
ובאישור משרד
הבריאות

סביבה חינוכית
מותאמת
באשכול הגנים
בהם פעילים
הילדים

מסגרת הסמוכה
למקום המגורים
ללא הסעה

בהתאם ללוח החופשות בחופשת חנוכה ופסח מסגרות הצהרונים יפעלו במתכונת קייטנה ללא תוספת תשלום. התוכנית הפדגוגית, תפריט, מערכת חוגים ולוח החופשות יפורסמו להורים ע"י הצוותים החינוכיים גם בקבוצת הווצטאפ. ההרשמה לצהרונני גני הילדים ובתי הספר עד ???, לאחר תאריך זה הרישום על בסיס מקום פנוי בלבד.

צהרונני גני ילדים ובתי הספר

צהרונני המרכז הקהילתי פועלים בפיקוח משרד החינוך, בלזוי אגף החינוך תוכנית ניצנים ורשת צהרים טובים.

שילוב חוגי
העשרה וספורט

תוכנית חנוכית
מפוקחת
ומותאמת
לצורכי הילדים
וגילם

ארוחת צהרים
חמה בפיקוח
תזונאית
ובאישור משרד
הבריאות

סביבה חינוכית
מותאמת
באשכול הגנים
בהם פעילים
הילדים

מסגרת הסמוכה
למקום המגורים
ללא הסעה

בהתאם ללוח החופשות בחופשת חנוכה ופסח מסגרות הצהרונים יפעלו במתכונת קייטנה ללא תוספת תשלום. התוכנית הפדגוגית, תפריט, מערכת חוגים ולוח החופשות יפורסמו להורים ע"י הצוותים החינוכיים גם בקבוצת הווצטאפ. ההרשמה לצהרונני גני הילדים ובתי הספר עד ???, לאחר תאריך זה הרישום על בסיס מקום פנוי בלבד.

עיצוב: אליה קרון 054-7396250

עיצוב: אליה קרון 054-7396250



מחלקת הספורט

מחלקת הספורט באורנית, חרטה על דגלה לשמר את איכות החיים בישוב ע"י הפעלת מערך חוגי ספורט, אירועי ספורט ויוזמות ספורטיביות - קהילתיות, וכך לדאוג לרווחת תושביה.

מחלקת הספורט על שלל פעולותיה תהווה מנוף לגיבוש החברה והקהילה באורנית ותביא להטמעת ערכים בקרב התושבים - מילדים ובני נוער ועד הגיל השלישי.

המחלקה אחראית על כל מתקני הספורט בישוב, שני אולמות הספורט, מגרשי המיני פיץ', מגרש הכדורגל, המגרש המקורה בתיכון, מגרש הכדורסל במרכז המסחרי ומתקני הכושר הפזורים בישוב. מגרשים אלו עוברים בדיקה שנתית ומתוחזקים לרווחתכם במהלך כל השנה.

אירועי ספורט יישוביים, טורנירים קהילתיים, חוגי ספורט, תמיכה באגודות הספורט, אירועי ספורט בית ספרים - הם רק חלק קטן מהעשייה הספורטיבית בישוב. נשמח לראותכם פעילים איתנו, שומרים על הבריאות והכושר.

עיצוב: אליה קוון 054-7396250



מרוץ הלפיד



אולימפיאדת גני הילדים

מרכז הנוער אורנית

מחלקת הנוער מהווה גוף המתכלל את פעילות הנוער ביישוב (תנועות הנוער ומרכז הנוער) בדגש על העצמת בני הנוער, הובלת תהליכים וליווי בני הנוער על כל גווניהם. המחלקה מאפשרת מגוון הזדמנויות למימוש הפוטנציאל האישי והחברתי הטמון בכל נער ונערה. צוות הנוער מעודד יזמות, מנהיגות ופיתוח אחריות חברתית ומעורבות בחיי הקהילה ביישוב. המחלקה פועלת במגוון מסגרות מקצועיות וחברתיות תוך שמירה על ייחודיותם ועצמאותם, ובשיתוף פעולה בין כלל הגורמים והמסגרות עליהם אחראית. שיתוף פעולה בין תנועות הנוער, הקמת קבוצות תוכן, פרויקטים ותוכניות על פי תחומי עניין הנוער.

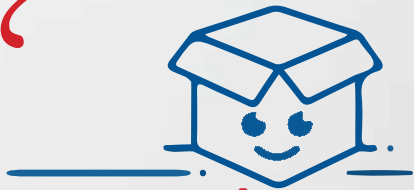
מרכז הנוער אורנית noar_oranit

עיצוב: אליה קוון 054-7396250

שעות פתיחה

יום	פתוח
ימים א' ו-ו' לסירוגין	19:30-22:00
יום ג'	19:30-22:00
יום ה'	19:30-22:00

שירות עם חיוך



מרכז חלוקה גוונים
מנוהל ע"י מרכז קהילתי
גוונים ומועסקים בו בני
נוער הגרים ביישוב.

**לבירור
סטטוס משלוחים**

דואר ישראל-טל': 171.
צ'יטה פקס ראשי: 02-6515574
אי פוסט-טל': 03-9244441

נקודות חלוקה של : כץ שליחויות



ימי חלוקה:

שני, שלישי, רביעי 16:00-18:30
שישי 08:00-11:00



גרנדוגא



רובוטיקה

בהנהלת נריה פיטוסי לפרטים: 050-7800119

מטרת העל של החוג היא הקניית ידע תיאורטי ויישומי בתחומי המתמטיקה, הפיזיקה, ויסודות ההנדסה, על ידי שימוש ערכת הרכבה יחודית. הערכים המוספים למשתתפי החוג

- פיתוח היכולת המוטורית ● עידוד חשיבה עצמאית - יוצרת
- פיתוח יכולת ניתוח של תהליכים הנדסיים
- הרחבת אופקים וידע כללי על חוקי פיזיקה ותופעות טבע שונות
- בניית הביטחון העצמי וחיזוק תחושת המסוגלות העצמית. בחוג נחקר ונבנה
- מתקנים בלונה פארק ● כלי תעופה שונים
- כלי תחבורה שונים ● מנופים
- מסועים מורכבים ועוד מכונות מורכבות ומאתגרות

מחיר	חדר למידה	שעה	יום	
220 ₪	קבוצות לפי גילאים	החל מ-12:55	א'	רובוטיקה

קמפוס

חוגי למידה בסיום יום הלימודים

שעות השיעורים והקבוצות:

כיתות א'-ב' 12:55-13:40

כיתות ג'-ד' 13:45-14:30

כיתות ד' 14:30-15:15

כיתות ה' 15:15-16:00

כיתות ו' 16:00-16:45



אנגלית



"אושרית מרכז ללימוד" לפרטים: 050-2387283

לומדים לדבר אנגלית עם צוותי הוראה מעולים ומיומנים.

למידה בקבוצות קטנות, קבוצות כיתות א'-ו' המאפשרות אינטרקציה יחסי אישי, תוך כדי שירה, תנועה והנאה. השיטה שלנו בנויה בצורה ספירלית מרמת המתחילים עד מתקדמים.

אנחנו נעזרים בתומכי זיכרון בצורת סיפורי אותיות, שיח באנגלית ועוד...

הילדים מחולקים ע"פ רמות במטרה לתת לכל תלמיד את המקום המתאים ביותר ללמוד ולהתקדם.

* בנוסף תשלום עבור: חוברת 50 ₪

ופנקס אותיות ב 20 ₪

אחרי החגים אנחנו חוזרים

מחיר	חדר למידה	שעה	יום	
230 ₪	קבוצות לפי גילאים	החל מ-12:55	ב'	אנגלית

ג'יוג'יטסו ברזילאי

בהנהלת מורדי גלאם חגורה שחורה דאן 3 ג'יוג'יטסו ברזילאי.
בהדרכת קרלוס ברונשטיין, חגורה שחורה דאן 1.bjj



החוג יסתיים ב 31.7.2026

* השתתפות בליפיות - בתשלום נוסף.
* אימונים בחודש אוגוסט,
* רכישת חליפה, ציוד מיגון ומבחני סוף שנה בתשלום
בנפרד למאמן.

מחיר	מקום	שעה	יום	ג'יוג'יטסו
₪ 320	אומנויות לחימה	16:45-17:30	ב',ה'	גן חובה
₪ 320	אומנויות לחימה	16:00-16:45	ב',ה'	כיתות א'-ג'
₪ 320	אומנויות לחימה	17:30-18:15	ב',ה'	כיתות ד'-ו'
₪ 340	אומנויות לחימה	18:15-19:15	ב',ה'	כיתות ז'-ט'
₪ 340	אומנויות לחימה	19:15-20:15	ב',ה'	15+ שעה
₪ 410	אומנויות לחימה	19:15-21:15	ב',ה'	15+ שעתיים

ג'יוג'יטסו ברזילאי - אומנות הלחימה המוערכת בקרב כל סוגי הלחימה.

שילוב אומנויות לחימה שיקנה לילדכם את החוסן לאתגרים.
משחקי לחימה וקאורדינציה לילדים מגיל 4 ומעלה, עם דגש על הגנה עצמית ולימוד עקרונות הלחימה והג'יוג'יטסו.

קיקבוקסינג משלב אומנויות לחימה וכוסר כפי שמעולם לא חוויתם. השיעור מאתגר ומציג את הלחימה באופן אותנטי. האימון בחוג משלב סבולת לב-ריאה, חיזוק שרירים, פיתוח כוח מתפרץ, מהירות, קאורדינציה, יציבה וגמישות. האימונים מדגישים אימון אירובי, אימון אנאירובי, כוח, יציבות, גמישות, מהירות ועיצוב גוף. כל אלה יסייעו לשמירה על משקל מאוזן, העלאת הבטחון העצמי ושיפור הדימוי העצמי.



054-4647228

לפרטים קרלוס ברונשטיין:

הרעמלוג קרקע

בהנהלת סבטלנה קוליקוב

מאמנת התעמלות בכירה, בעלת תואר ראשון מהאקדמיה לחינוך גופני. בחוגי התעמלות הילדים ילמדו מיומנויות שונות מתחום התעמלות, תוך פיתוח מרכיבי הכושר הגופני, גמישות, קואורדינציה וזריזות. באמצעות עבודה על תרגילי התעמלות, המתאמנים ישפרו יציבה ושיווי משקל. ויחזקו את תחושת הבטחון העצמי.

נבחרת אקרובטיקה

הפעילות מיועדת לבנים ובנות מתקדמים באקרובטיקה ובהתעמלות קרקע. במסגרת הפעילות, התלמידים ילמדו את יסודות התעמלות הקרקע והאקרובטיקה ברמה גבוהה.

מחיר	מקום	שעה	יום	התעמלות
₪ 290	גוונים אולם ספורט	15:45-16:45	א',ד'	מתחילים
₪ 290	גוונים אולם ספורט	16:45-17:45	א',ד'	גן חובה-כיתה א'
₪ 320	גוונים אולם ספורט	17:45-19:15	א',ד'	מתקדמים
₪ 340	גוונים אולם ספורט	19:15-20:45	א',ד'	נבחרת אקרובטיקה

הנבחרת תשתתף בתחרויות ארציות.

החוג יסתיים ב- 31.7.2026

*תלבושת בתשלום נוסף מול המאמנת.

מוזמנים ליום פגוח 25/8/24
החל מהשעה 15:45
אולם ספורט גוונים



052-3624335

לפרטים סבטלנה קוליקוב

קפוארה



בהנהלת המאסטר "מאקוללה" ארז מלכה, מבכירי המרכז הישראלי לקפוארה בהדרכת עדן קורוז'ה.

הזדמנות מצויינת לאפשר לילד שלך ללמוד קפוארה ולפתח מיומנויות אקרובטיות, במסגרת מעצימה, המחזקת את הבטחון העצמי ותחושת המסוגלות ובהנאה גדולה. הקפוארה מציבה אתגרים מותאמים ועל כן היא מקום המאפשר התפתחות בהתאם לקצב וליכולת האישית. העבודה בקפוארה נעשית מתוך החזקות האישיות של כל אחד מהמשתתפים.

קפוארה	יום	שעה	מקום	מחיר
ב'-ד'	א',ד'	16:30-17:15	אומנויות לחימה	320 ₪
גן חובה-כיתה א'	א',ד'	17:15-18:00	אומנויות לחימה	320 ₪
ה'-ט'	א',ד'	18:00-19:00	אומנויות לחימה	340 ₪
בוגרים	א',ד'	19:15-20:15	אומנויות לחימה	340 ₪
חד שבועי			אומנויות לחימה	210 ₪

*על כל התלמידים לרכוש חליפה (בעלות של 180 ₪)

*בסוף השנה ייערך פסטיבל קבלת חגורות בתשלום נוסף ישירות למאמן.



לפרטים צרו קשר
052-6310593



בית הספר לכדורסל

בניהול רועי קמר מאמן כדורסל בכיר בעל תואר ראשון בחינוך גופני

- לימוד יסודות הכדורסל תוך פעילות ספורטיבית מהנה ומאתגרת
- פיתוח יכולות אישיות
- פיתוח משמעת אישית וקבוצתית
- מחנות כדורסל
- טורנירים במהלך העונה
- חלוקה לפי קבוצות גיל
- קבוצות ליגה ייצוגיות לכיתות ה' ו-י"ב



עיצוב: אליה קוגן 054-7396250



להרשמה: רועי קמר 052-8918100

בנות ה'-י'	בנות ו'-ה'	כיתות ד'	כיתות ו'-ד'	כיתות ו'-ב'	כיתות א'-ב'	גן חובה	
18:00-19:00		15:15-16:15	16:15-17:15			17:15-18:00	שני
		15:15-16:15		16:15-17:15	17:15-18:00		שלישי
18:45-19:45			16:00-17:00	17:45-18:45	17:00-17:45		חמישי
	12:50-13:55	11:50-12:50					שישי

קרנ גאע IKMF SOURCE



מועדון קרב מגע והגנה עצמית - המקום שבו הביטחון מתחיל.

בהדרכת ישראל תמיר - דאן 6, מומחה בעל שם עולמי עם ניסיון של עשרות שנים בהכשרת לוחמים, כוחות ביטחון ואזרחים בכל גיל.

מה מחכה לכם אצלנו?

הגנה עצמית למצבי אמת - לא לתחרויות, אלא להתמודדות עם תוקפים בודדים או בקבוצה, עם או בלי כלי נשק מסוגים שונים.

כלים אינסטינקטיביים ויעילים להתמודדות עם בריונות, הצקות, הטרדות ותקיפות מסוגים שונים לבנים ולבנות.

קרב מגע	יום	שעה	מקום	מחיר
כיתות ג'-ה'	ג'	17:45-18:45	אומנויות לחימה	230 ₪
כיתות ו'-ח'	ג'	18:45-19:45	אומנויות לחימה	230 ₪
כיתות ט' - מבוגרים	ג'	19:45-21:00	אומנויות לחימה	230 ₪

פיתוח אישי - ביטחון עצמי, הצבת גבולות, אומץ, איפוק, כבוד והערכה.

שיפור כושר - כוח, גמישות, סיבולת, ועמידה בלחץ ועוד..

קהילה חמה ומגובשת עם חברים לחיים.

אין צורך בניסיון קודם - כולם יכולים להתחיל,

(יש לרכוש סט מדים - חובה - השתתפות בבחינות דרגה בתשלום.

ציוד מיגון - רכישה עצמית). החוג עד 31.7.26 כולל.



054-6480222

לפרטים אימור תמיר

סטודיו ליוגה - איזון לגוף ולנפש

בואו אלףות מחדש אילון, כוח ואמיסות
בסיעורי יוזה המתאמים אלף הרמות
סאי הזר , ואני מורה אויניאסה יוזה וליזזה
נשית - בעלת סטודיו הזר יוזה .

אצלנו תמצאו :

- סיעורים בקבוצות קטנות
- מורות מקצועיות עם איסה איסית
- מאון סאנונות : ויניאסה , אסלנזה ,
- פאזור יוזה ויוזה נשית
- אורה ביתית

לפרטים , הזר 054-3565565



הפני צל אורנית
ע"ש עידו אגוזי

חולם להיות

שחקן ליגה מקצוענית?

חדש בהפועל אורנית

קבוצות ליגה תחרותיות

החל מכיתות ג'

- נערים ב' - שנתון 2010
- נערים ג' - שנתון 2011
- ילדים א' - שנתון 2012
- ילדים ב' - שנתון 2013
- ילדים ג' - שנתון 2014
- טרום א' - שנתון 2015
- טרום ב' - שנתון 2016
- טרום ג' - שנתון 2017

מוזמנים לקחת חלק בהכנה לקראת עונת המשחקים 2025-2026

להרשמה ולפרטים נוספים:
ב'רסי אייל מנכ"ל המועדון 050-8565686 | אריה רוקח יו"ר המועדון 053-2502211

מס' המקומות מוגבל



סטודיו ORI FIT



מקום לגדול ולהתחזק בו בכל גיל

נושד קרבי לבנות בלבד

מסגרת בטוחה ותומכת, עמידות מנטלית והעצמה אישית

אימונים לילדים ולנוער

חיזוק הגוף, פיתוח כושר וביטחון עצמי

פילאטיס מזרן

מתאים לכל הרמות, כולל לנשים בהריון

אימוני כוח לגברים ולנשים

לשיפור כוח, סיבולת ובריאות כללית

עיצוב: אליה קוגן 054-7396250



בואו להתאמן איתנו

*ייתכן ויתווספו שעות במערכת

נושד קרבי לבנות בלבד	נערו גילאי +12	נערים גילאי +11	ילדים גילאי 9-11	קטנונים גילאי 6-8
דאשן 19:00	שני 18:00	שני 17:00	שלישי 17:00	דאשן 17:00
חמישי 19:00	שלישי 18:00	חמישי 17:00		
	חמישי 18:00			

השקד 7 אורנית, מתנ"ס גוונים

להצטרפות התקשרו לאורעל: 052-8316268 ORI_FIT ORTAL SHAVSHEVITZ





מכבי אורנית



עכשיו גם קבוצות ליגה

- טרום ג' - 2017
- טרום ב' - 2016
- טרום א' - 2015
- ילדים ג' - 2014
- ילדים ב' - 2013
- ילדים א' - 2012

בניהולו של חגי גולדנברג (שחקן עבר בליגת העל)

שיתוף פעולה

עם מחלקת הנוער של מכבי פ"ת

מאמנים מנוסים
מהשטח, שחקני עבר
ומאמנים מוסמכים

אימון כמו בקבוצות
הגדולות - טכניקה, כושר,
ומשמעת מקצועית

הכנה מנטלית
בניית ביטחון עצמי
ופיתוח מנהיגות

מסלול התקדמות אישי
מעקב מקצועי
ופיתוח יכולות

אורח חיים של ספורטאי
תזונה נכונה
שינה והתאוששות

מהרו להירשם! חגי 052-5478518



**סדנת העצמה
מי אני?**
בהנחיית איריס טל מיימון

אחר החרים
אחר החרים

במפגשים נחזק את היכולות של הילדים
נשוחח ונעבוד על...

יישום רגשות	ביטחון עצמי	העצמה אישית
פחדים וקשיים	שיח וביטוי עצמי	סיטואציות חברתיות

המפגשים משלבים משחקים, משימות, יצירה, דרמה, פסיכודרמה, תנועה וריקוד

שישה מפגשים חוויתיים

פרטים נוספים במזכירות המתנ"ס

מגוון סדנאות העצמה לילדים בגילאי 7-12 עם איריס טל מיימון



היפ הופ "ONLY DANCE"

בנהלת בת אל אבקסיס

סטודיו מקצועי לריקוד בסגנונות היפ הופ ופיוז'ן.

אחרי שנה ראשונה ומאוד מוצלחת, שבה הבנות הגיעו להישגים גבוהים וזכו במקום השני בתחרות היוקרתית Dance Star International כל מי שאוהב לרקוד להיות חלק מהלהקה המדהימה הזאת ולהצטרף לחוויה של טכניקות מתקדמות, אנרגיה, קצב, מקצועיות ויצירתיות. במהלך השנה נופיע באירועים מיוחדים וניקח חלק בתחרויות ארציות.

בסטודיו שלנו זה הרבה מעבר לתנועה.

כל תלמידה מקבלת יחס אישי, תמיכה וביטחון לאורך כל הדרך. פיתוח ביטחון עצמי והבעת רגשות בתנועה, שיפור הקואורדינציה, הכוח והיציבות של הגוף, גיבוש שמפתח עבודת צוות אמיתית בלהקה.

***על כל התלמידים לרכוש בסוף השנה יערך מופע בתשלום נוסף ישירות לסטודיו.**

מחיר	חדר למידה	שעה	יום	היפ הופ
₪ 320	סטודיו B	17:30-18:30	א'-ד'	כיתות ד'-ו'



אופניים GORIDE

בית ספר לרכיבה טכנית

בואו להכיר לילדים את עולם האופניים האתגרי בדגש על הנאה בטיחות כושר גופני יציבות ריכוז שיפור יכולות מוטורית וקואורדינציה ופעילו תחברתי וערכית.



לימוד, אימון ושיפור מיומנות, קבוצות מתחילים ומתקדמים, בואו לקחת חלק. חוג רכיבת שטח המתמחה ברכיבת אופניים אתגרית חווייתית החל מגילאי גן ועד קבוצת בוגרים.

ציד נדרש לאימונים ובאחריות הרוכב/ת:
* אופניים תקינים ומתאימים לפעילות * קסדה (יערות קסדת פול פייס)
* קבוצות יער/נוער ובוגרים מגיני ברכיים
* נעליים סגורות * מים * פנימית ספייר

מחיר	מקום	שעה	יום	כיתות ד'-ו'
₪ 260	מרכז חוגים	18:15-19:45	ד'	
₪ 260	מרכז חוגים	16:45-18:15	ד'	כיתות א'-ג'



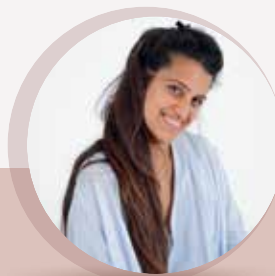
054-8996066

לפרטים **ג'וריד**



הבית למחול בתנועה

חינוך מקצועי באהבה



הבית למחול BETNUE נוסד בשנת 2010 בישוב אורנית בכדי לאפשר לכל רקדן להיות מי שהוא, להגשים את יכולותיו ולמצות את הפוטנציאל הטמון בו, בעזרת:

מקצועיות

צוות המורים בסטודיו הם מהטובים והמובילים בארץ! המורים עובדים על פי מערכי שיעור המותאמים לגילם ורמתם של הרקדנים ומכוונים להצלחתו של כל רקדן על פי יכולתו האישית ועבודת גוף נכונה ומדויקת.

חינוך

התחשבות, עבודת צוות, כבוד הדדי, פרגון, התמדה, שאיפה למצוינות, אלא חלק מסל הערכים שאנו מקנים לרקדנים בסטודיו. אני מאמינה כי מצוינות נמדדת לא רק ביכולות פיזיות אלא גם בערכים שקיימים בכל רקדן.

אהבה

הסטודיו הוא הבית השני של הרקדנים. הם נמצאים בו מספר שעות רב במהלך השבוע ולכן הם חווים חוויות רבות. צוות המורים ואני שם כדי לשמוע, להקשיב ולשים לב לכל אחד ואחת מהם. לתת להם מעוף ואופק להווה ולעתיד.

הרקדנים נדרשים להשקיע, לקבל על עצמם אחריות אישית וקבוצתית, לסמן מטרות קטנות לאורך הדרך ולתת לנו המורים לסייע להגשים אותם! **כולם חלק מהמשפחה.**

"מזמינות נובעת לא רק מהלחות פיזיות אלא גם מחיזוק הכיחון העצמי, שיפור האסולות של היד
כפיני עצמו, תחושת ערך עצמי וחברתי גבוה וזה מה שיוכיח גם להלחות מקצועיות.
יש לנו הכוח להיות מחנכים ולהעניק ערך אישי עבור ילדים שבוחרים להגיע אלינו יום יום ל"סטודיו"

טלי נאמני אכנשטיין
מייסדת ובעלים של הסטודיו

יותר אני. יותר ריקוד. יותר חיבור אלך שלי.

אצלנו מתחילים לרקוד!

✓ מהצעד הראשון ועד תחרויות בארץ ובעולם.

✓ מסלולים לכל רמה ולכל גיל מגיל ארבע ועד נשים

✓ כל סגנונות המחול:

גאז, היפ הופ, מוזרני, לירי, בלט קלאסי, אקרודאנס

✓ חינוך לאהבה עצמית גבוהה, לערכים ודרך ארץ תוך

מקצועיות בלתי מתפשרת ללמידת מחול ברמה

הגבוהה ביותר בארץ.

מזמינה אתכם להכיר אותנו

לפרטים נוספים והרשמה לשיעור ניסיון:

053-5573267

סנוג כלבנוג מעצימה!

8 מפגשים מרתקים לכיתות ז-ח
בקבוצה קטנה של עד 8 משתתפים.

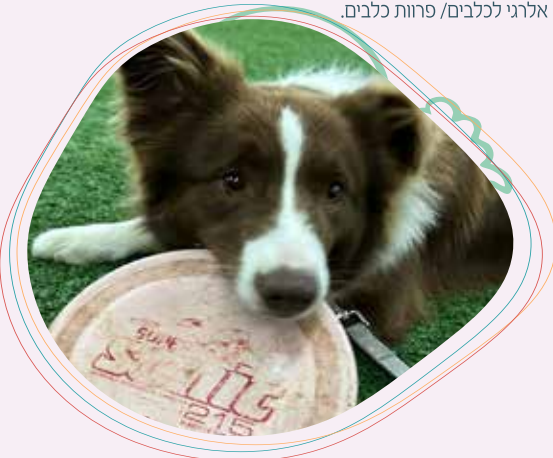
**מוזמנים לגלות עולם חדש של תקשורת, מנהיגות -
דרך החברים הכי טובים שלנו, הכלבים!**

בקבוצה קטנה נתגבש, נכיר וניצור חוויות מלמדות ומעשירות.

במהלך הסדנה נלמד ונחווה:

- תקשורת עם כלבים - להבין שפת גוף ורגשות
- אילוף חיובי - איך ליצור שיתוף פעולה עם הכלב ולמידת התנהגות ופקודות שונות.
- הקשבה ואמפתיה - כלים ליחסים עם כלבים וגם עם חברים.
- מנהיגות ובטחון עצמי - ללמוד להוביל מתוך רוגע ואחריות.
- עבודת צוות - משחקים ותרגילים קבוצתיים עם הכלבים.

*הסדנה אינה מתאימה למי שמפחד מכלבים ו/או אלרגי לכלבים/ פרוות כלבים.



לפרטים צינת שלום



050-3281530

השנה יוצאים להרפתקה חדשה!

חוב פוקימון

TRADING CARD GAME

משחק הקלפים של פוקימון הוא ספורט בין לאומי המשלב חשיבה אסטרטגית, מתמטיקה, ערכים חינוכיים מיומנויות חברתיות, העצמה, דמיון והרבה הנאה!

איננו לשחק -
קנו את החבילה שלכם -
והתחרו באורנירים רשמיים!

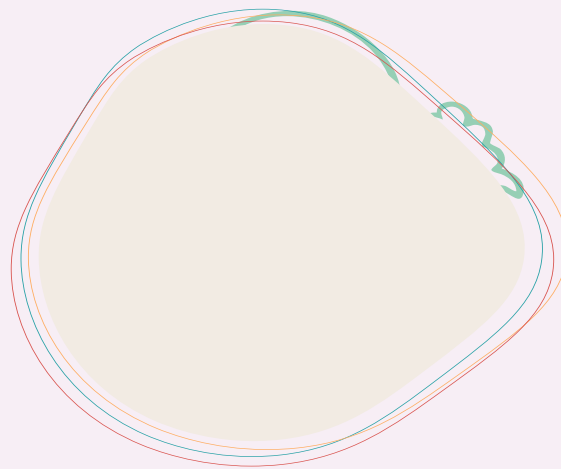


לפרטים אדם

052-7333725

מחיר	מקום	שעה	יום	כיתות ג'ו'
250 ₪	חדר למידה	16:00-17:00	א'	

הייטן



פיסול

- פיסול חפצי נוי וכלים שימושיים.
- ליווי אישי, עבודה בקבוצות קטנות, הכוונה מקצועית, והקניית כלים לפיתוח החשיבה יצירתית
- רכישת טכניקות, עיבוד על פני השטח בהתאמה לכל רמה ויכולת עד למוצר המוגמר.
- סדנאות אובניים.
- החוג כולל - שריפה, כלי עבודה, צבעים וגלזורות,
- החוג לא כולל חימר. תתקיים רכישה מרוכזת בתשלום נוסף.

ציון

בהדרכת קארין רוזינקוביץ -סטודיו חמסה - לציור ואומנות.

נלמד לרשום ולצייר מודל דומם, נוף ופורטרייט בטכניקות שונות כמו - עפרונות ופחם, גירים ציבעוניים, אקריל וצבעי מים... החוג נותן לילדים ההזדמנות לגלות את הכישרון שלהם ולהתאהב בציור... חוגי ציור לילדים מתחילים מתרגילים פשוטים ומהנים, בהם הילדים יכולים לחוות היכרות ידידותית עם עולם מרתק שמדבר בשפה של קומפוזיציה,

פרפסקטיבה, פרופורציה, צבעים משלימים, גוונים נכונים וכן הלאה. הילדים נהנים מלימודים מעשירים חזקים לכלים לכל החיים. אסתטיקה עיצובית, תחושה של קומפוזיציה נכונה, לצד פיתוח היכולת להביע,

לעבוד בצוות ולהתמיד ביצירה תהליכית. המחיר כולל חומרים וציוד



מחיר	מקום	שעה	יום	כיתות ג'א'
₪ 220	סטודיו	16:30-17:30	ג'	
₪ 200	סטודיו	17:45-18:30	ג'	כיתות א'-ב'

ציורים

אומנות שימושית

מזמינים את ילדכם לעולם של יצירה, דמיון וחוויה! בחוג נעבוד עם חומרים שונים ומוחזרים- נלמד ליצור, לעצב ולבטא את עצמנו דרך האמנות. הפעילות כוללת: עבודה עם חומרים שונים פיתוח היצירתיות והביטוי האישי חינוך לאהבת הסביבה ושימוש חוזר



מחיר	מקום	שעה	יום	כיתות א'-ב'
₪ 220	סטודיו	16:30-17:30	ה'	



050-4391904

לפרטים קארין רוזינקוביץ

פדיונות צבור וותיקי אורנית

קורסים אקסיומה

זה"ב בגן

רכזת ההתנדבות
דורית פרנקו
054-244065

התנדבויות "באים לטוב"

טיולים וספורים

במחירי עלות ומותאמים
לגיל השלישי

חברותא

פעילות חברתית כייפית
ומשמעותית לבני 60+.
ימי שלישי 18.30
ללא עלות רק הנאה

שרים לקהילה

רכזת - עירית שי,
054-4413379

גמ"ח

רכזת - שרית קלינה,
050-8585813

התנדבויות "באים לטוב"

חיבוק מקומי

רכזת - אורנה מאיר,
054-2376797

התנדבויות "באים לטוב"

סורגות לקהילה

רכזת ההתנדבות
דליה דנציגר,
050-5209943

התנדבויות "באים לטוב"

של"מ בחינוך

רכזת ההתנדבות - אלי הוך,
052-3501132

התנדבויות "באים לטוב"

בטיחות והצלה

רכזת - עודד טל,
נייד: 0504433230

מועדון גיל הזהב

רכזת - זהבה גבריאלי,
050-5072943

חזות אורנית

רכזת - חיה גרינברג,
050-2777223

קתדרה

הרצאות בתרבותא
במגוון נושאים
בימי רביעי

פינג פונג בכיף

משחקי הפינג פונג
חשובים
לשמירה על יכולות
ובריאות בגיל השלישי.

היאזרו אצדכלים!

לקבלת מידע והרשמה נא ליצור קשר עם רכז מתנדבי "באים לטוב"
אלי הוך, נייד: 052-3501132.



מועדון פרחי הזהב אורנית

המועדון ממוקם ברחוב התאנה 3 באורנית.
 המועדון פתוח בימים א', ב', ד', ה' משעה 09:00 עד 12:30 יום ג' המועדון סגור. יש הסעה.
 במועדון מוגשת ארוחת בוקר.
 יש במועדון חוגים, הרצאות ופעילויות חברתיות, כמו: התעמלות, מוזיקה ואומנות.
 הפעילות מתקיימת באווירה חמה ומשפחתית
 ההשתתפות כרוכה בתשלום חודשי.
 במועדון ישנו מרחב מוגן וכניסה נוחה ונגישה.
 ניתן להגיע למועדון לביקור נסיון חד פעמי להתרשמות וללא התחייבות ובתיאום מראש בלבד.
 נשמח לראותכם מצטרפים אלינו:-)



**לפרטים נוספים:
 שלומית רוזן
 מנהלת המועדון -
 052-2893636**

יום	שעה	מיקום
א'	09:00-12:30	סטודיו



**מקטעים
 נבחרים
 משביל ישראל**

שביל ישראל לא בבת אחת

אסע ארזס פֿעם בחודש בימי שני

תושבי אורנית היקרים, הנכם מוזמנים להצטרף אלינו, קבוצת שביל ישראל המוגבשת, לצעוד איתנו יחד מצפון עד דרום בשבילים עם אויר טוב, נופים מרהיבים, חברה מצוינת, תחושת קהילה מגובשת, לפעילות של בריאות גוף ונפש

מתאים לבני 50+ | המסלולים מחלוקים למקטעים בהתאם ליכולת שלנו ולמזג האוויר

מכתש רמון • ים המלח • דרום הר חברון • שפלת יהודה הרי ירושלים • גליל • נחל דיסון • הרי ירושלים



ליצירת קשר: נא לפנות לחיה 050-2777223



אימונים לגיל השלישי

אימון נכון לגוף שלכם עם אימוני כוח ופילאטים



ג'ורניג "צורוג"

סניף בני עקיבא שמח להזמין את וותיקי היישוב להשתתף בתוכנית מיוחדת ומרגשת, המחברת בין הדורות - הצעירים והמבוגרים - לעשייה קהילתית משמעותית. במסגרת מפגש שבועי ניפגש יחד -

צוות נחשון (בני נוער בכיתות י-יא) עם וותיקי הקהילה.

יחד נלמד להכיר זה את זה, נשוחח בגובה העיניים וניצור יחד אומנות ייחודית ומרגשת - כל פעם בסגנון אחר. את היצירות נקדיש לקהילה ונחשוב יחד כיצד נוכל להשפיע, לרגש ולחולל טוב מסביבנו - בדרך של חיבור, כבוד הדדי ושותפות אמיתית. זו הזדמנות נדירה ליצירת קשרים אמייתים וחמים בין-דוריים, להעביר חוכמת חיים, ללמוד זה מזה - ובעיקר להרגיש חלק.

מיקום	שעה	יום	תוכנית דורות
מועדון	17:30-18:30	ד'	

בואו להיוג שוג'פיס - להכיר, ליצור, ולגרג מהלם.

לפרטים והרשמה עופרי 050-2308001



תמצאו שילוב מדויק בין אימוני כוח, פילאטיס, תרגילי גמישות ושיווי משקל. האימונים מחזקים את השרירים, משפרים יציבה ותפקוד יומיומי, ותורמים להפחתת סיכון לנפילות.

קבוצות קטנות ואישיות, באווירה מקצועית ותומכת, המתאמנים מקבלים ליווי צמוד והתקדמות בטוחה בקצב שלהם



האימונים מתקיימים בשעות הבוקר, במרכז הקהילתי "ג'וונים" בסטודיו 8 השקד 7 אורנית

לפרטים נוספים: רעות לזרוביץ 052-8285958
מדרינה מוסמכת לאימון הגיל השלישי



קבוצה אורניג

תחל את פעילותה בחודשים ספטמבר 2025 - יוני 2026
 ובמסגרתה יועברו כ-35 הרצאות במגוון נושאים:
 היסטוריה, גאוגרפיה, טבע, אמנות, מוסיקה ועוד.
 בימי רביעי בשעות 10:00-12:30
 מחיר: 650 ש"ח



פונקציונאלי ופילאטיס

בהדרכת רעות לזרוביץ אימונים קבוצתיים מותאמים לבני 60+ בהם עובדים על כל מרכיבי הכושר הגופני: חיזוק שרירים ועצמות, שיפור סיבולת לב ריאה, שיפור שיווי משקל, חיזוק ליבה וקואורדינציה והכל בצורה כיפית וחוויתית רעות לזרוביץ, מאמנת מוסמכת לגיל השלישי בעלת תעודות הסמכה רבות. ימי ראשון וחמישי אימון פונקציונאלי, שלישי פילאטיס.

פונקציונאלי	יום	שעה	מקום	מחיר
דו שבועי	א'	10:30-11:30	סטודיו A	180 ₪
חד שבועי	א'ה'	10:30-11:30	סטודיו A	320 ₪
תלת שבועי	א,ג',ה'	10:30-11:30	סטודיו A	420 ₪

גו השעה

בניהולו המוסיקלי של יוסי סידי אוהבים לשיר? מזמינים אתכם להצטרף אלינו ולחוות חדות יצירה מוסיקלית בשילוב סדנאות, כנסים, סיורים מוסיקליים והופעות במהלך השנה. החבורה נפגשת כל יום ראשון בשעה 20.30 בספרותא. המעוניינים מוזמנים להגיע למפגש התרשמות ללא התחייבות מראש.



לפרטים צורית 054-4413379

הולכים בג'יא

הליכה נורדית היא פעילות ספורטיבית המתבצעת באמצעות מקלות צעידה מיוחדים. הפעילות משלבת הליכה, תרגילי חיזוק וכושר. היא מפעילה את מרבית שרירי הגוף ושורפת כמות גדולה של קלוריות. ועכשיו בקבוצות מיוחדות לאזרחים ותיקים.



מבוגרים	יום	שעה	מקום	מחיר
	ג'	07:00-09:30	בתאום עם המדריכה	50 ₪

ערבית מצוּבַר קורס מבית האולפן לערבית

רוצה לדעת להבין ולדבר ערבית? בואו ללמוד ולחוות איתנו את השפה הערבית המדוברת, בקורס איכותי ומיוחד במינו. בקורס נלמד את יסודות השפה הערבית המדוברת, נקבל כלים מעולים שיסייעו לנו להצליח להבין ולדבר ערבית! נשים דגש על הגייה והטעמה נכונה, נלמד אוצר מילים רחב, נלמד לקשר בין מילים, להטות פעלים ועוד סוגיות חשובות, תוך שילוב הסברים על התרבות הערבית, ברכות, נימוסים ופתגמים.



בואו ללמוד מה אומרים, ומה אסור להגיד. אנו מזמינים אותך לגלות עולם חדש יחד עם המרצים הטובים, ביותר. בואו לשבור את מחסום השפה ולהתחיל להבין ולדבר ערבית! * את הקורס ילווה ספר לימוד עם מעל 280 עמודי תוכן, מאות מילים שימושיות במגוון נושאים, שיחות תרגול חיות, סיכומי הסברים ודוגמאות, תרגילים ופתרונות. ועוד הרבה תוכן איכותי בערבית מדוברת!
עלות ספר לימוד 145 ₪ (בתשלום נוסף)

המרצים הינם אנשי אקדמיה, יוצאי כוחות הביטחון ודוברי שפת אם החיים ונושמים את השפה.

לפרטים: מלאכי 052-6627782



מחיר	מקום	שעה	יום	ערבית מתחילים
₪ 230	חדר מועדון	20:00-21:00	ה'	

ספרצ'יג בהדרכת אליה סהר

השפה הכי יפה וקלה בעולם. חוג לספרדית למבוגרים. החוג מיועד לכל מי שרוצה ללמוד את השפה. נלמד מההתחלה בצורה כיפית ומעמיקה את סודות השפה, לכתוב, לקרוא לדבר ולהבין את חוקיה.

לפרטים: אליה סהר 054-7916617

פונקציונאלי	יום	שעה	מקום	מחיר
מתחילים	ד'	10:30-11:30	ספרותא	₪ 220
מתקדמים	ד'	10:30-11:30	ספרותא	₪ 220
מתקדמים+	ד'	10:30-11:30	ספרותא	₪ 220

כריצ'יג בהדרכת אדוארד

ברידג' הוא משחק קלפים בסגנון משחק חשיבה הדורש התמצאות ותכנון אסטרטגיה. המשחק מיועד לארבעה משתתפים, המשחקים בזוגות - זוג מול זוג, כשמטרת המשחק היא לזכות במקסימום "לקיחות" ולצבור נקודות. למשחק כללים שונים ומגוונים והוא משוחק במספר שלבים. מי שרוצה ליהנות מהמשחק המרתק ועתיר היתרונות, הכולל פיתוח מיומנויות חברתיות, מיומנויות חשיבה, מחשבה אנליטית וחשיבה כמותית - חייב להשתתף בלימודי ברידג',

לפרטים אדוארד 054-474-9782



מחיר	מקום	שעה	יום	מתחילים
₪ 220	חדר מועדון	19:00-21:00	ד'	
₪ 240	חדר מועדון	16:00-19:00	ד'	מתקדמים

URBAN FIT

PILATES • STRENGTH • WELLNESS

כל סוגי האימונים במקום אחד!


פילאטיס מכשירים | אימוני כוח | פונקציונלי | אירובי
פילאטיס מזרן | יוגה | היט | בר | אימוני פוואר | בניית שריר

סטודיו מקצועי מעוצב ומאובזר ברמה גבוהה, עם מדריכות מקצועיות ומערכת שעות נרחבת

 דברו איתנו



מחירים ללא תחרות

054-491-3121 

urban_fithouse 